



HIGHLIGHTS  
UNSERER  
REISEN  
2019

# Ausflugstipps S4-Ringzug

**Ausflüge entlang der S4-Strecke**

Die Strecke der S4 ist ideal für einen Tagesausflug. Sie bietet verschiedene Möglichkeiten für Zwischenhalte und Weiterfahrt auf derselben Linie. Damit Sie einen Einblick in diverse Aktivitäten rund um den Sants erhalten, haben wir Ihnen verschiedene Wander-, Velo- und Ausflugstipps zusammengestellt.

[www.sob.ch/ringzug](http://www.sob.ch/ringzug)



Schweizerische Südostbahn AG  
Bahnhofplatz 1a | 9001 St. Gallen  
+41 58 580 70 70 | [www.sob.ch](http://www.sob.ch)

Abfahrtszone	1. Klasse	2. Klasse	3. Klasse
Herisau/Kinden	1. Klasse	2. Klasse	3. Klasse

500 Freizeitideen im OSTWIND-Gebiet:  
[ostwind.ch/freizeit](http://ostwind.ch/freizeit)

gültig – Mo bis Fr: ab 09:00 Uhr  
– SA, SO, allg. Feiertage\*  
ohne zeitliche Einschränkung

Das ideale Billett für Runderreisen, Wanderungen in Kombination mit Bahn- und Bustarifen, den Besuch von Sehenswürdigkeiten oder den abendlichen Ausgang – flexibel, unkompliziert und günstig.

Das besondere Angebot  
OSTWIND 9-Uhr-Tageskarte  
«alle Zonen»

**#01 Restaurant Rüti**

**Naveen, 33** «Kulinarisch mein absolutes Lieblingsrestaurant, wohin ich ab und zu meinen Schatz ausführe. Das wunderbare Panorama haut uns einfach jedes Mal aus den Socken.»

📍 Herisau 🕒 1–2 Std.

**#02 Brückenweg**

**Theresa, 63** «Über 18 Brücken musst du gehen; Der wunderschöne, 7,5 km lange Wanderweg startet beim Bahnhof St. Gallen und endet in der Spiseegg. PS: Das gleichnamige Restaurant Spiseegg ist fabelhaft!»

📍 St. Gallen 🕒 2–3 Std.

**#03 Escape Room**

**Adrian, 19** «Tür zu! Die Uhr tickt! Abenteuer beginnt. In einem Team von 2 bis 6 Spielern hat man eine Stunde Zeit, um eine Mission zu erfüllen. Voller Adrenalin und Rätsel ... Rettet die Welt!»

📍 St. Gallen 🕒 1 Std.

**#04 Drei Weieren**

**Melanie, 28** «Für mich der perfekte Ort, um nach einem stressigen Arbeitstag zu entspannen und ein paar Schwimzüge zu geniessen.»

📍 St. Gallen 🕒 1–4 Std.



**#05 Naturmuseum St. Gallen**

**Peter, 64** «Meine Freizeit bringe ich am liebsten mit meinen Enkelkindern, beispielsweise im Naturmuseum in St. Gallen. Die verschiedenen Tiere und die Natur selbst faszinieren nicht nur mich, sondern auch die Kinder jedes Mal von Neuem.»

📍 St. Gallen 🕒 1–2 Std.

**#06 Straussenfarm Mörschwil**

**Sara, 23** «Mit viel Liebe und sehr innovativ geführt von den Eberes. Zum einen erfährt man, wie schnell Strausse wirklich rennen können, aber auch, wie ein Straussenel gebrütet wird. Natürlich kann man die Fleischspezialitäten auch kaufen.»

📍 Mörschwil 🕒 2–3 Std.

**#07 Badhütte Rorschach**

**Anna, 76** «Zusammen mit meinem Mann entspanne ich seit vielen Jahren am Ufer des Bodensees in der Seebadi Rorschach. Auf dem Rost der Badhütte direkt über dem Wasser zu liegen und in Erinnerungen zu schwelgen – das machen wir am liebsten.»

📍 Rorschach 🕒 1–4 Std.

**#08 Schlösserrundweg Rorschach**

**Urs, 52** «Für mich ist das einer der schönsten Aussichtswege hoch über dem Bodensee. Der Rundweg führt vorbei an den vier Schlössern Wägen, Wartegg, Wartensee und St. Annaschloss, Rorschacherberg.»

📍 St. Gallen 🕒 2–3 Std.



**#09 Witzwanderweg Heiden**

**Nicole, 41** «Mit unseren Kindern sind wir von Heiden nach Wälzenhausen gewandert. Für meinen Mann und mich war die Aussicht über den Bodensee unvergesslich und für Lara und Nils die Witze am Wegrand.»

📍 Rheineck 🕒 1–2 Std.

**#10 Grimmenstein, Steiniger Tisch**

**Susanne, 34** «Meine Lieblingswanderung ist keineswegs steinig. Der Weg verläuft oft im Wald mit Blick auf den See und die Weinberge am Steinigen Tisch. Eine Tageswanderung, die glücklich macht.»

📍 St. Gallen 🕒 5 Std.

**#11 Rheindelta-Tour**

**Michael, 64** «Hier fühle ich mich ganz mit der Natur verbunden. Ich liebe es besonders, nach einem Bad im See oder nach einem Picknick mit dem Fahrrad durch die Uferlandschaft am Rhein- und Rohrspliz zu radeln oder am Damm, wo der Neue Rhein in den See fliesst, die Wasservogelkolonie zu besuchen.»

📍 Rheineck 🕒 2 Std.

**#12 Rheintaler Höhenweg**

**Sabine, 36** «Ich wandere immer wieder Etappen dieses vom Bodensee nach Sargans führenden Weges. Der Weg führt durch wechselnde geschichtsträchtige Kulturlandschaften. Die Aussicht ins Rheintal und die Berglandschaft sind immer umwerfend. Mein Geheimtipp: der kurze Abstecher vom Höhenweg zum Kurhaus Vor-alpsee. Ab Bahnhof Buchs auch mit dem Bus direkt erreichbar.»

📍 Rorschach/Sargans 🕒 Tagesausflüge

**#13 Café & Bar Breite**

**Nicole, 23** «Ich liebe es durch das historische Städtchen Altstätten zu bummeln. Die innovative, vielseitige Genuss- und Kulturinstitution «Café & Bar Breite», ist einer der Fixpunkte, die ich nie auslasse.»

📍 Altstätten SG 🕒 2 Std.

**#14 Kanu- oder Schlauchbootfahrt**

**Rita, 41** «Die gemütliche Fahrt auf dem Rheintaler Binnenkanal ist für mich ein unvergessliches Erlebnis. Das tolle Rundumangebot von Familie Fritsche in der Steigmatt ebenso. Die Bootsfahrt bis zum Bahnhof Au war ein Hit.»

📍 Altstätten SG 🕒 ½–1 Tag

**#15 Kristallhöhle Kobelwald**

**Nicole, 45** «Nach dem Aufstieg durch den Wald haben wir die Führung durch die kühle, immer wieder faszinierende Kristallhöhle besonders genossen.»

📍 Oberriet 🕒 1–2 Std.

**#16 Ruggeller Riet**

**Michael, 29** «Zum Glück hatte ich das Fernglas dabei. Die Rietwiesen waren voller seltener Vögel und die leuchtend blauen Sibirischen Schwertlilien waren ein unvergessliches Naturerlebnis.»

📍 Buchs 🕒 3 Std.

**#17 Kybun World – Walk on air**

**Adrian, 52** «Der Besuch der «kybun World» hat sich mehr als gelohnt. Spannend war schon der Blick hinter die Kulissen der Produktion des Schweizer Luftkissenschuhs. Definitiv zu bewusst gesunder Bewegung im Alltag motiviert haben mich die gemachten Selbsterfahrungen mit gut aufbereiteten Informationen, Gesundheitstests und Sinn-Tipps.»

📍 Salez-Sennwald 🕒 1–2 Std.

**#18 Klangweg Toggenburg**

**Antoine, 41** «Als begeisterter Wanderer möchte ich meinen Kindern diese Leidenschaft ebenfalls näherbringen. Auf dem Klangweg gelangt das optimal. Die 26 Klanginstallationen auf dem Weg sind ein tolles Erlebnis für die Kinder zum Spielen und Ausprobieren.»

📍 Wattwil 🕒 1 oder 2–4 Std.

**#19 Eseltrekking Wildhaus**

**Markus, 38** «Klingt nicht nur lustig, sondern ist es auch. Man darf die Esel führen und dabei die Churfürsten bestaunen. Was will man mehr! PS: Die Kleinen dürfen es sich zwischendurch auf den Eselchen auch bequem machen.»

📍 Wattwil 🕒 2–3 Std.

**#20 Schloss Werdenberg**

**Tobias, 8** «Mit Blick auf das mittelalterliche Städtchen hat uns Papa beim Mittagessen am Werdenberger Seelein Geschichten von Rittern, Burgfräuleins und Burgeistern erzählt. Ich konnte es kaum erwarten, durch den Weinberg zum Schloss aufzusteigen.»

📍 Buchs 🕒 2–3 Std.



**#21 Greifvogelpark Buchs**

**Livia, 43** «Für meine Kinder ist es jeden Sommer ein Highlight, wenn wir die Flugshow im Greifvogelpark Buchs besuchen. Nach der Show schlendern wir jeweils durch den Park und geniessen ein Eis. Mmh!»

📍 Buchs 🕒 1–3 Std.

**#22 Hilti Art Foundation**

**Peter, 37** «Der weisse Würfel, das Gebäude des Kunstmuseums Liechtenstein, ist seit 2015 durch ein Ausstellungsgebäude der Hilti Art Foundation erweitert. Die private Kunstsammlung ist fantastisch.»

📍 Buchs/Sevelen 🕒 2–3 Std.

**#23 Alvier / Palfries**

**Andreas, 32** «Ob mit Bike oder zu Fuss: Ich liebe die Aussicht von dieser Sonnenterrasse oberhalb des Walensees. Es muss ja nicht immer der Alviergipfel sein. Oder doch?»

📍 Sargans 🕒 4–6 Std.

**#24 Schloss Sargans**

**Petra, 17** «Das Museum im Schloss Sargans war interessant. Noch besser haben mir die Aussicht und die Bikerouten in der Umgebung gefallen. Zum Beispiel dem Rhein entlang nach Bad Ragaz.»

📍 Sargans 🕒 1–2 Std.

**#25 Stein & Wein**

**Hans-Peter, 55** «Das Bergwerk Gonzen bietet für Weinliebhaber eine ganz spezielle, «steinige» Degustation. Ideal für einen Gruppenausflug, aber lässt euch doch einfach überraschen ...»

📍 Sargans 🕒 3 Std.

**#26 Heidipfad Pizol**

**Mia, 13** «Auf diesem coolen Pfad konnten ich und mein Bruder ganz viele Holzgeissen suchen, aber auch einen Alprüf und Geissensprung machen. Es gibt sogar einen lustigen Hangemattenwald.»

📍 Sargans 🕒 2–3 Std.

**#27 Route des Staunens**

**Andreas, 54** «Die Kraft-, Heil- und Kultplätze dieses Rundwegs lassen mich zur Ruhe kommen und neue Sinneseindrücke gewinnen. Um das berühmte Kopfwehloch in der Kapelle St. Georgen zu fühlen, muss man sich vorher anmelden.»

📍 Flums 🕒 2 Std.

**#28 Paxmal Walenstadtberg**

**Evelyn und Silvan, 39 und 41** «Hoch über dem Walensee vor den aufregenden Wänden der Churfürsten liegt das pazifistische Gesamtkunstwerk des Karl Bickel. Das Paxmal (Friedensmal) ist keine Kultstätte, sondern ein stiller Ort für innere Einkehr und Meditation.»

📍 Walenstadt 🕒 2–4 Std.

**#29 Quinten**

**Marianne, 52** «In Quinten läuft die Zeit anders. Nur ab und zu spült ein Schiff ein paar Besucher an Land. Ich setze mich am liebsten mit einem guten Buch ans Ufer des Walensees. Oder wir kommen her zum Jassen – dank dem mediterranen Mikroklima spielt man hier sogar unter Palmen.»

📍 Walenstadt, Unterterzen, Murg 🕒 3–5 Std.

**#30 Römerweg Filzbach**

**Paula, 35** «Schon die Römer benutzten diesen historischen Saumpfad und Karrenweg. Ob diese die Aussicht auch so genossen haben?»

📍 Mühlehorn 🕒 4 Std.

**#31 Seenroute**

**Elisabeth, 23** «Sehr gefallen hat mir, dass wir den Wind im Rücken hatten, als wir leichten Tritts aus der Linthebene dem Walensee entlang und dann auf dem Damm dem Rhein entlang radelten. Stück für Stück werden wir die Velouroute 9 in einem anderen Tagesausflug weiter abfahren.»

📍 Ziegelbrücke 🕒 2–4 Std.

**#32 Jakobsweg**

**Linus, 44** «Teilbereiche des Asts Rorschach-Einsiedeln des berühmten Jakobsweges gönne ich mir immer wieder. Auf diesen Wanderungen fühle ich mich mit mir selbst und der Welt verbunden. Ich denke an die Tausende, die diesen Weg in Richtung Santiago de Compostela schon gegangen sind.»

📍 z.B. St. Gallen 🕒 4–7 Std.

**#33 Barfussweg Krummenau**

**Evelyn & Silvan, 39 & 41** «Der Barfussweg in Krummenau ist weich, feucht und einfach nur lustig. Mit unseren Kindern tauchen wir jedes Jahr in die Welt der Hochmoore ein. Es lohnt sich!»

📍 Wattwil 🕒 5 Std.



**#34 Baumwipfelpfad Neckertal**

**Kilian, 12** «50 Meter über dem Boden in den Baumkronen herumzuspazieren, macht nicht nur Spass, sondern ist auch mega spannend. Der Wald und die Natur des Neckertals offenbaren hier ihre Geheimnisse auf eine spezielle Art und Weise.»

📍 Mogelsberg 🕒 2 Std.



Weitere Infos zu den Ausflügen unter: [www.sob.ch/ringzug](http://www.sob.ch/ringzug)

Die besten Schnappschüsse auf Instagram

Teilt die besten Schnappschüsse eures Ausflugs mit dem Ringzug auf Instagram mit dem Hashtag #ringzug oder markiert @sob.ch. Die besten Bilder werden jeweils repostet.

## Fahrplan S4

Strecke St. Gallen-Buchs SG-Sargans-Wattwil-Herisau-St. Gallen									
St. Gallen ab	05:39	06:39	07:39						
St. Gallen St. Fiden ab	05:42	06:42	07:42						
Mörschwil ab	05:46	06:46	07:46						
Goldach ab	05:52	06:52	07:52						
Rorschach Stadt ab	05:54	06:54	07:54						
Rorschach	05:56	06:56	07:56						
Staad ab	05:58	06:58	07:58						
Rheineck ab	06:02	07:02	08:02						
St. Margrethen ab	06:06	07:06	08:06						
Au SG	06:09	07:09	08:09						
Heerbrugg ab	06:15	07:15	08:15						
Rebstein-Marbach ab	06:18	07:18	08:18						
Altstätten SG ab	06:21	07:21	08:21						
Oberriet an	06:26	07:26	08:26						
Oberriet ab	06:29	07:29	08:29						
Rüthi SG ab	06:32	07:32	08:32						
Salz-Sennwald ab	06:35	07:35	08:35						
Buchs SG an	06:43	07:43	08:43						
Buchs SG ab	06:47	07:47	08:47						
Sevelen ab	06:50	07:50	08:50						
Sargans an	07:00	08:00	09:00						
Sargans ab	05:02	06:02	07:02	08:02	09:02				
Meis ab	05:04	06:04	07:04	08:04	09:04				
Flums ab	05:08	06:08	07:08	08:08	09:08				
Walenstadt ab	05:12	06:12	07:12	08:12	09:12				
Meis ab	05:14	06:14	07:14	08:14	09:14				
Unterterzen ab	05:16	06:16	07:16	08:16	09:16				
Murg ab	05:19	06:19	07:19	08:19	09:19				
Mühlehorn	05:24	06:24	07:24	08:24	09:24				
Ziegelbrücke an	05:30	06:30	07:30	08:30	09:30				
Ziegelbrücke ab	05:32	06:32	07:32	08:32	09:32				
Schänis ab	05:35	06:35	07:35	08:35	09:35				
Uznach an	05:42	06:42	07:42	08:42	09:42				
Uznach ab	05:48	06:48	07:48	08:48	09:48				
Kaltbrunn	05:51	06:51	07:51	08:51	09:51				
Wattwil an	05:58	06:58	07:58	08:58	09:58				
Wattwil ab	04:59	05:59	06:59	07:59	08:59	09:59			
Lichtensteig ab	05:01	06:01	07:01	08:01	09:01	10:01			
Brunnadern-Neckertal** ab	05:05	06:05	07:05	08:05	09:05	10:05			
Mogelsberg** ab	05:08	06:08	07:08	08:08	09:08	10:08			
Degersheim ab	05:14	06:14	07:14	08:14	09:14	10:14			
Schachen (Herisau)** ab	05:17	06:17	07:17	08:17	09:17	10:17			
Herisau an	05:22	06:22	07:22	08:22	09:22	10:22			
Herisau ab	04:47	05:24	05:47	06:24	07:24	08:24	09:24	10:24	
St. Gallen Haaggen ab	04:52	05:29	05:52	06:29	07:29	08:29	09:29	10:29	
St. Gallen an	04:56	05:33	05:56	06:33	07:33	08:33	09:33	10:33	

Strecke St. Gallen-Herisau-Wattwil-Sargans-Buchs SG-St. Gallen									
St. Gallen ab	05:27	06:27	07:27	08:27	09:27	10:27			
St. Gallen Haaggen ab	05:30	06:30	07:30	08:30	09:30	10:30			
Herisau an	05:35	06:35	07:35	08:35	09:35	10:35			
Herisau ab	05:36	06:36	07:36	08:36	09:36	10:36			
Schachen (Herisau)** ab	05:39	06:39	07:39	08:39	09:39	10:39			
Degersheim ab	05:43	06:43	07:43	08:43	09:43	10:43			
Mogelsberg** ab	05:47	06:47	07:47	08:47	09:47	10:47			
Brunnadern-Neckertal** ab	05:51	06:51	07:51	08:51	09:51	10:51			
Lichtensteig ab	05:55	06:55	07:55	08:55	09:55	10:55			
Wattwil an	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00			
Wattwil ab	05:01	06:01	07:01	08:01	09:01	10:01	11:01		
Kaltbrunn ab	05:07	06:07	07:07	08:07	09:07	10:07	11:07		
Uznach an	05:11	06:11	07:11	08:11	09:11	10:11	11:11		
Uznach ab	05:18	06:18	07:18	08:18	09:18	10:18	11:18		
Schänis ab	05:23	06:23	07:23	08:23	09:23	10:23	11:23		
Ziegelbrücke an	05:27	06:27	07:27	08:27	09:27	10:27	11:27		
Ziegelbrücke ab	05:28	06:28	07:28	08:28	09:28	10:28	11:28		
Mühlehorn ab	05:34	06:34	07:34	08:34	09:34	10:34	11:34		
Murg ab	05:37	06:37	07:37	08:37	09:37	10:37	11:37		
Unterterzen ab	05:41	06:41	07:41	08:41	09:41	10:41	11:41		
Meis ab	05:43	06:43	07:43	08:43	09:43	10:43	11:43		
Walenstadt ab	05:46	06:46	07:46	08:46	09:46	10:46	11:46		
Flums ab	05:50	06:50	07:50	08:50	09:50	10:50	11:50		
Meis ab	05:54	06:54	07:54	08:54	09:54	10:54	11:54		
Sargans an	05:58	06:58	07:58	08:58	09:58	10:58	11:58		
Sargans ab	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	
Sevelen ab	05:07	06:07	07:07	08:07	09:07	10:07	11:07	12:07	
Buchs SG an	05:12	06:12	07:12	08:12	09:12	10:12	11:12	12:12	
Buchs SG ab	05:15	06:15	07:15	08:15					

**Streckensperre im Sommer 2019**

Von Samstag, 6. Juli 2019, 1.40 Uhr, bis Samstag, 10. August 2019, 4.00 Uhr, ist die Strecke zwischen Herisau und St. Gallen unterbrochen. Es verkehren Bahnersatzbusse zwischen St. Gallen und Herisau gemäss Spezialfahrplan. Weitere Informationen unter [www.sob.ch/baustellen](http://www.sob.ch/baustellen)

**Veloverlad**

Mit einem gültigen Velobillett können Sie Velos und E-Bikes in der S4 mit ebenerdigem Einsteig problemlos selbst verladen. Bitte planen Sie genügend Zeit für Ihre Anreise und fürs Umsteigen ein. Im Tarifverbund OSTWIND können Sie Verbundfahrtausweise für Ihr Velo lösen. Es gibt dafür Einzelbillette, Tageskarten, Multitageskarten und auch einen Velopass für das ganze Jahr. Weitere Informationen und die Preise finden Sie unter [www.ostwind.ch](http://www.ostwind.ch)

**Reisen mit Handicap**

Beim SBB Call Center Handicap können Sie professionelle Hilfe fürs Ein- und Aussteigen auf Stützpunktbahnhöfen bestellen. Zudem berät Sie das Call Center über die Zugänglichkeit von Bahnhöfen und Zügen und kann Ihnen Tipps für die Auswahl der am besten geeigneten Züge geben. Das Angebot steht allen Reisenden im Rollstuhl, Gehbehinderten, Blinden und Sehbehinderten sowie geistig Behinderten unentgeltlich zur Verfügung. Weitere Informationen unter [www.sob.ch/call-center-handicap](http://www.sob.ch/call-center-handicap)

**Jede zehnte Person reist gratis**

Gemeinsam reisen macht Spass. Bei Ausflügen mit Ihrem Verein, Ihren Freunden, Ihrer Firma oder Ihrer Schulklasse reisen Sie bequem und erleben eine vergnügliche und kurzweilige Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Weitere Informationen für Gruppen, z.B. zur Ermässigung, Sitzplatzreservierung oder Anmeldung, finden Sie unter [www.sob.ch/gruppen](http://www.sob.ch/gruppen)

**Bahnreisezentren der Schweizerischen Südostbahn AG**

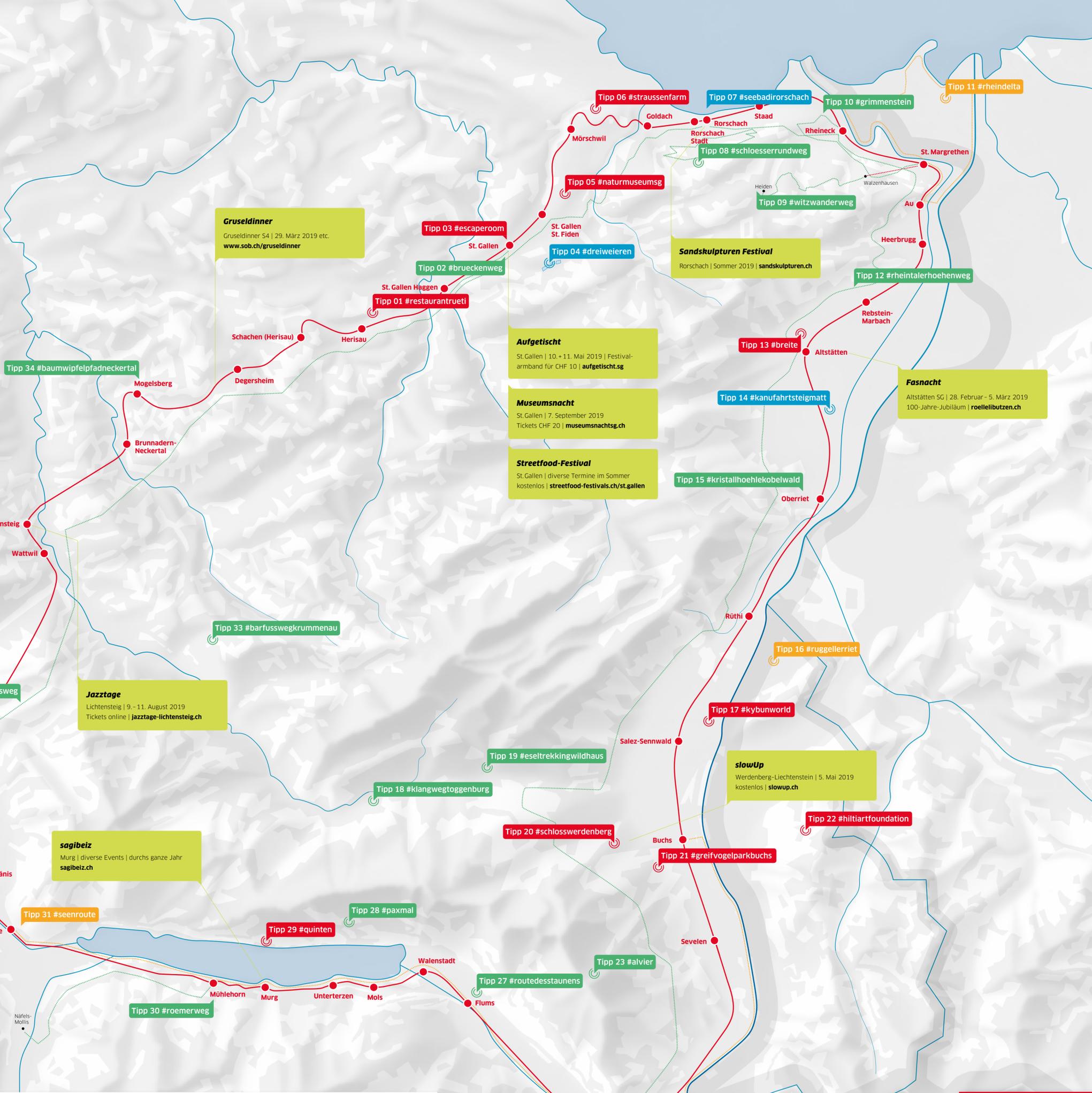
Unsere Bahnreisezentren helfen Ihnen bei Ihrer Reise sowie Ausflugsplanung gerne weiter. Die Bahnreisezentren befinden sich in Herisau, Wittenbach, Nesslau und Wattwil.

Die Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie unter [www.sob.ch/bahnreisezentren](http://www.sob.ch/bahnreisezentren)

**Tolle Fanartikel für unterwegs**



Viele weitere Artikel finden Sie unter [shop.abilio.ch](http://shop.abilio.ch)



- Allgemeine Tipps
- Wandertipps
- Velotipps
- Badetipps
- Eventtipps

**gondeldinner**  
Gondeldinner Pizolbahnen | 11., 18. + 25. Januar 2019 | [pizol.com](http://pizol.com)

Tipp 26 #heidipfad